

9/25 渋川支部陸上競技大会参加にあたっての注意事項

04. 9. 20 現在

- 1 競技場に入場出来るのは、**選手及び同居家族のみ**とします。
- 2 競技場の開門は、**午前7時30分**です。
- 3 選手の集合時間
 - ① 小学生：競技日程に示した各種目ごとの受付時間。
 - ② 中学生：各学校顧問が指定した時間又は各自の出場種目に合わせた時間。
- 4 入場の際し、事前に配布した「**健康状態申告書**」を提出し、手指のアルコール消毒を行ってから入場願います。また、必ず全員の方がマスクの着用をお願いします。
- 5 参加料
 - ① 小学生：**入場時に納入**して下さい。
但し、各学校でまとめて納入する場合は、各校の先生が大会本部に一括納入願います。
 - ② 中学生：**各学校でまとめて大会本部に納入**願います。
- 6 入場したら学校（チーム）ごとに指定したスタンド場所に移動して下さい。蜜を避けるため適度な間隔（概ね2m）を開けて着席願います。
- 7 **応援者は、スタンド以外の場所への立入りは出来ません。**（フィールドに立入らないこと。）
- 8 応援者のトイレは、**競技場外の駐車場等にあるトイレ**を使用して下さい。（競技場内のトイレは使用できません。）
- 9 スタンドや控え場所では、食べ物を食べることは出来ません。飲み物と塩タブレットのみ摂取可とします。
- 10 応援上の注意：応援は拍手のみとし、**声を出しての応援は禁止**します。
- 11 **競技が終わった選手は、適宜退場**して下さい。
- 12 800m以上の種目に限り、バックストレートから第2曲走路中間点までの間において、指導者に限りトラック外側から、**声を出しての応援を可**とします。
但し、**並走しての応援は行わない**こと。
- 13 競技結果は、当日中（時間未定）に渋川陸上競技クラブホームページへ掲載します。（会場での掲載は行いません。）

【選手の注意事項】

○全 体

アップは、バックストレート側芝生で行うこと。

但し、競技でバックストレートを使用していない時は、使用しても良い。

○小学生

- ① 各種目ごとに指定したアップ時間に、一緒にアップ担当者の指導のもとアップを行います。
各個人でアップを行わないこと。(アップ開始時間の**5分前に集合**して下さい。)
- ② アップ時の集合場所は、トラック競技は第3コーナー付近。走幅跳は競技ピット場所。
- ③ アップに移動する際は、ユニホーム・着替え・水分等必要なものは全て自分で持って移動する。**貴重品は持たないこと。**(以後、スタンドには戻れません。)
- ④ その際、トイレは済ませること。(この時は、競技場内のトイレを使用出来ます。)
- ⑤ 集合場所に移動したら、役員さんの点呼を受ける。
- ⑥ 全員が揃ったら担当者の指示に従いウォーミングアップを行います。
- ⑦ アップが終了したら、ユニホームへ着替る人は着替えをし、水分等のみを持って招集所へ移動します。
- ⑧ 招集所では、走る組に整列し、腰ナンバーカードを付けてスタートまで待機する。
- ⑨ 走り終わったら、腰ナンバーカードを外し、スタート場所に置いた荷物等を持って、スタンドに戻る。

○中学生

- ① 各自が競技時間に合わせてアップを行って下さい。
- ② バックストレート側はアップ時のみ使用し、**アップ時以外はスタンドにて待機**して下さい。