

令和8年度 渋川ドリームランニングクラブ 入会案内

2026.3.1版

- 1 指導指針 青少年に対する陸上競技の普及及び基礎体力づくり並びに仲間との連帯感を深めることを目的とする。
- 2 入会条件 本クラブの指導指針に従える者
 渋川陸上競技クラブ以外の（一財）群馬陸上競技協会の登録団体・クラブに参加又は指導を受けていないこと。
 （一財）群馬陸上競技協会の登録団体は、同協会ホームページで確認するか、下記問い合わせ先までお問い合わせ下さい。
- 3 募集対象 渋川市及び北群馬郡内在住・在学の小学生
 地域外及び中学生については、本人の入会理由等を考慮し可能な範囲で受け入れますので、事務局までお問い合わせ下さい。
※ 見学希望者は、事務局まで問い合わせ下さい。
- 4 募集人員 概ね50名（可能な範囲で受け付けます。）
- 5 コース 基礎コース：基礎的な動きを中心とした練習
（小学1・2年生は、全員基礎コースになります。）
 選手コース：基礎的な動き＋記録向上を目指した練習
- 6 活動日

	日 曜 日			月 曜 日
	基礎コース	選手コース	中学生	全 員
3月～8月	午後4時～午後5時	午後4時30分～午後6時	午後4時～午後6時	午後5時30分～午後6時30分
9月～10月	午後3時～午後4時	午後3時30分～午後5時	午後3時～午後5時	
11月～12月	午後2時～午後3時	午後2時30分～午後4時	午後2時～午後4時	
1月～2月	午前9時15分～午前10時45分（土曜日又は日曜日）			

※ 基本的な時間です。変更も有ります。**詳細は、練習計画表をご確認下さい。**

- 7 練習会場 渋川市総合公園 瑞穂建設スタジアム（陸上競技場）
 但し、9月中旬～3月の月曜日練習は、子持ふれあい公園
- 8 指導者 渋川陸上競技クラブ員
 同主旨に賛同する18歳以上の者（経験者等）
- 9 費用 ①年会費：1人3,000円（スポーツ傷害保険料、事務経費、練習用具購入等）
 但し、同一家族2人目以降は、1人2,000円
 ②参加料：150円／1回（会場使用料等）
 ③クラブTシャツ：1,500円（既に持っている者を除く）
 ④その他、大会等への参加料は別途個人負担です。
- 10 申込受付 **令和8年3月8日より随時受付**ます。
 クラブ活動時間に、練習会場へお越しください。
- 11 その他 群馬陸協等が実施する陸上大会等へ参加案内します。
- 12 問い合わせ先 **【渋川陸上競技クラブ】**
 渋川ドリームランニングクラブ事務局
 代 表 関根 馨
 事務局 小淵 哲哉 電話 090-3061-7216